

LA FERME DE MARTINE
76190 Le Mont de l'If

Vous propose une

***Variation Gourmande Autour
du Tajine***



Je vous propose d'explorer les secrets des parfums de **TAJINE** pendant un atelier d'une demi journée ;

Légumes, poisson, ou viande, salé ou salé-sucré ; autant de variations gourmandes et parfumées

Un petit séjour au vert dans notre Normandie, loin de la foule quotidienne.

Bonne humeur et convivialité au cours de ces ateliers de détente gourmande, et à l'heure des économies, partager les recettes simples et les appliquer permet d'allier gourmandise et pouvoir d'achat.

Variation gourmande autour du Tajine

Stage d'une journée, ou d'une demi-journée

Variations autour du tajine ; au poisson, à la viande, aux légumes.

Chaque stagiaire repartira avec des produits de sa composition

Journée 10h –18 h : 70 € par personne, repas compris

Matin 10h –12h30 : 30 € , repas possible vers 12h30 12€ en plus

Après midi 14h-18h : 45€ , repas possible vers 12h30 12€ en plus

remise 5% aux couples

Programme

Matin

10h - arrivée et café de bienvenue

10h30 précise : au travail, préparation des différents ingrédients, légumes, poisson, viande, épices

Début de cuisson (une recette)

12h30 –repas en commun si prévu

Après midi

14h00 On se remet au travail

cuisson des autres recettes de tajines (deux recettes)

17h rangement , vaisselle

17h30 Gouter pour les gourmands, rangement, et adieu

Testez aussi les stages-confiture

*La Ferme de Martine
Mont de l'If
76190 Saint Martin de l'If
tel : 06 51 38 70 86
www://la-ferme-de-martine.com
email :contact@la-ferme-de-martine.com*

Bon de réservation

A renvoyer avant le stage

M

Adresse.....

.....

Tel :.....

Courriel :.....

S'inscrit au stage gourmand du.....

(précisez)

Matin.....Après midi.....Journée.....

*J'envoie un chèque de réservation de 30 € pour la demi-journée,
de 50 € pour la journée*

*La participation au stage ne sera validée qu'après réception du
chèque*

*Ce chèque ne sera encaissé qu'au moment du stage, mais ne
sera pas restitué en cas de désistement . Un avoir sera proposé.*

Contactez-moi